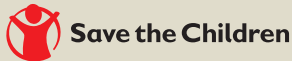


Фондация „Партньори-България“
изпълнява този проект в сътрудничество със:



DIPARTIMENTO PER LA GIUSTIZIA
MINORILE E DI COMUNI



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



Фондация „Партньори – България“ работи за подобряване на системата за закрила на децата в България. Създадена през 1998 г., организацията има десетки проекти и инициативи насочени към подобряване на достъпа до качествено образование, адекватни здравни грижи и навременна социална закрила на децата. Ориентираният към правата на детето подход е в основата на дейността на организацията, а гласът на децата и тяхното участие са основен приоритет. Вярваме, че децата заслужават защита и бъдеще без насилие, шанс да растат здрави, да получават образование и да растат в една мирна среда.



Save the Children

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ТОРМОЗЪТ?



С финансовата подкрепа на



Програма „Права, равенство и гражданство“, Европейска комисия
(JUST/2014/RDAP/AG/BULL)

КАКВО Е ТОРМОЗ?



Тормозът е обидно или агресивно поведение, упражнявано от един човек или от повече хора от една група, което се повтаря във времето и причинява страдание на едно или повече лица с цел упражняване на власт или контрол.

Така нареченият "мъчител" действа чрез физически, вербални или психологически форми на насилие многократно или с единични действия, насочени срещу едно или повече лица.



КАК ДА ГО РАЗПОЗНАЕТЕ?

Тормозът може да включва физическо насилие, както и форми на "скрито" насилие, понякога маскирани под формата на „шега“:

- Отправяне на заплахи, тероризиране
- Измъчване и преследване
- Злословене, обиждане, разпространение на клевети
- Изолация или отхвърляне от групата
- Осъществяване на контрол и умело влияние върху другите за собствена изгода (напр. някой друг да свърши нужната работа вместо насилника)
- Разпространение на слухове и фалшива информация
- Кражба и унищожаване на лични вещи
- Заемане на пари и принуда над тези, които ги получат да върнат много повече.

ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ, ЧЕ



Тормозът не е „просто шега“, а насилие, което причинява страдание, унижение, самота и изолация.



Тормозът не е „част от системата“ и не трябва да се приема. Само като се противопоставят на тормоза, хората могат да променят нещата.



Никой не заслужава да бъде тормозен. Ако сте жертва на тормоз, не мислете, че проблемът е във вас.

КАКВО МОЖЕ ДА СЕ НАПРАВИ



Ако ви тормозят, реагирайте!

Говорете за това с възрастен, на когото имате доверие. Който докладва за тормоз не е „доносник“, а човек, който защитава себе си и другите сега и в бъдеще.



Не си затваряйте очите, не оставяйте насилника да продължава с тормоза над вас или над други. Той губи сила, ако останалите не го подкрепят и не одобряват неговите действия.



Не изолирайте себе си, дори и да ви се иска да сте сам с болката. Така се лишавате от подкрепа, а това няма да реши проблема. Изолацията на засегнатия само увеличава властта на насилника и му помага да постига целите си.



Подкрепете този, когото тормозят. Уверете се, че не се чувства сам.